



二、土地の権利と責任

毒舌で有名なバーナード・ショウ（ノーベル文学賞受賞者）がスエニバースに求婚されました。「貴殿の高い知性、私の美しい肉体、素晴らしい子ができるでしょ

そもそも「優劣」という言葉が誤解を生み易く、明治時代メンデルの用語をこのように翻訳したのが原因です。例えば、ABO血液型では、AとBが優性遺伝子で、Oが劣性遺伝子です。A型やB型の人が優秀で、O型の人の方が劣っていることはありません。ちなみに昔から言われている血液型と性格に関することも、全く科学的根拠がないことが明らかになっています。

「うちの子はお父さんの悪い所ばかり受け継いで、困っています。彼女の頭の中には、昔小学校の理科で習ったメンデルの法則がインプットされています。夫の劣性（劣悪）な遺伝子が子供に伝わったと思ひ込んでいます。これは間違いです。劣性遺伝子は片方からのみでは子に現われず、夫婦共に持っている必要があります。

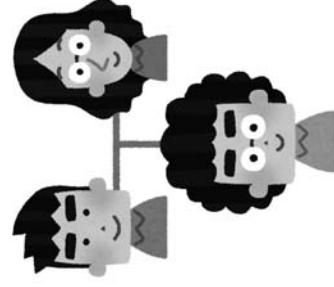
細かな虫(蠅)の類は(既述)
 した如きものもつたが、蠅は
 口の舌を床に刺して血を
 吸^す。

★タガタノハシを生んだ

「うちの子はお父さんの悪い所ばかり受け継いで、困っています。彼女の頭の中には、昔小学校の理科で習ったメンデルの法則がインプットされています。夫の劣性（劣悪）な遺伝子が子供に伝わったと思ひ込んでいます。これは間違いです。劣性遺伝子は片方からのみでは子に現われず、夫婦共に持っている必要があります。

そもそも「優劣」という言葉が誤解を生み易く、明治時代メンデルの用語をこのように翻訳したのが原因です。例えば、ABO血液型では、AとBが優性遺伝子で、Oが劣性遺伝子です。A型やB型の人が優秀で、O型の人の方が劣っていることはありません。ちなみに昔から言われている血液型と性格に関することも、全く科学的根拠がないことが明らかになっています。

毒舌で有名なバーナード・ショウ（ノーベル文学賞受賞者）がスエニバースに求婚されました。「貴殿の高い知性、私の美しい肉体、素晴らしい子ができるでしょ



う」と。彼は答えて「私のみすぼらしい体、貴女のそのおつむ……やめておきましょう」

★ いかに随筆

1953年は人類にとって画期的な年でした。ちなみに私の生まれた年です。この年の4月25日号の英国の科学雑誌ネイチャーに、ワトソンとクリックの短い論文が掲載されました。

遺伝の元となるDNAの構造を明らかにしたのです。遺伝情報であるDNAは、細胞の核の中の染色体にある極く細い糸です。その糸は2本のラセン階段状で、階段部分は、アデニン、グアニン、シトシン、チミンという4種の塩基が規則的に結合しています。遺伝情報は、まるでジッパーを開くように階段部分が真二つに分かれ、1本1本が伝達しているのです。これはウイルスからヒトまで、あらゆる地球上の生物に共通しています。また、はやぶさ2号が持ち帰ったリュウグウの砂の中にも、2種類の塩基が入っていたとの事です。この仕事により彼らはノーベル賞を受賞しました。

★ PCR検査

今やコロナ検査で有名になり、子供でも知っていますが、30年以上前に私が大学院の試験を受けた時の問題が「PCR法について知る所を記せ」でした。当時発表されたばかりで、私も小耳にはさんだ程度で、殆ど答えられませんでした。

PCR法は、短いDNAの断片を短時間で増やすユニークな方法です。1983年米国人のキャリー・マリスは、ガールフレンドと一緒にカリフォルニアにある自分の別荘ベドライブをしていました。マリスはサーフィンが得意で、女性が好き、酒が好き、パーティーが好き、そしてドラッグもというはちゃめちな研究者でした。後に日本に来て皇后陛下に向って「かわい子ちゃん」とあいさつをしたという、人間も超ユニークです。

マリスは、その日もLSDを使ってトリップしながら車の運転をしていました。突然道路に並んでいる看板が、まるで分子が踊っているような幻覚をみました。彼は車を停めて、ひらめいたアイデアをノートに書き記し、それがPCR法に結びつきました。10年後、彼はノーベル賞を受賞した初めてのサーフアーとなりました。

わすかな資料からDNAを増やせるので、鼻の粘膜に付着した微量なコロナウイルスやインフルエンザウイルスを検出できます。装置もどんどん小型軽量化し、コピーメーカー程度の大きさで、約30分程で結果が得られます。

そして、今やPCR法は様々な分野で活躍しています。ネアンデルタール人の骨やエジプトのミイラなどのDNA分析により、考古学の分野でも新発見が得られています。

また犯罪捜査でも、迷宮入りし
 そうな事件が、次々と解決にな
 がっています。

ちなみに私はなんとか試験にパスできました。

★トハク医療

2003年ヒトの全遺伝子配列（ゲノム）が解読されました。世界中のスペシャリストが13年の歳月と53億円を費やして、ようやく達成できました。その後、解析装置の進歩により、今では10万円以下、数時間で個人のゲノムが解読されるようになりました。

個人のゲノムを解析することによって、医療にも大きく貢献しました。ガンに罹り易い人の発見や、ガンに効く薬の選択に役立つばかりか、稀な遺伝疾患に罹り易い人が予測でき、また糖尿病などの生活習慣病になり易い人の予防や進行防止に役立っています。

一方このような究極の個人情報でもある、ゲノム情報は、結婚、就職、保険の加入などに悪用される危険もあります。情報漏れがなないように厳重な保管、管理が必要です。

ゲノム医療推進法が成立しましたが、ゆめゆめカードなどに紐付けされないことを望みます。

自宅での入浴が難しくなったら…

身体の機能が低下し身動きが難しくなってくると 1 人でお風呂に入ることが難しくなってきます。その場合、家族の方に入浴を手伝ってもらう方法もありますが 介護保険の入浴サービスを利用する方法もあります。今回は介護保険を利用した入浴のお話をしてみたいと思います。

介護保険を利用した入浴サービスは大きく分けると ① デイ（デイケア・デイサービス）などの施設で入浴の介助を受けるものと ② 自宅で入浴の介助を受けるものがあります。介助の内容は入浴の際に自分で出来る部分はなるべく自分で行い、出来ない部分や難しい部分を援助してもらおうといったものです。（移動や浴槽への出入り、洗身・洗髪、更衣などの援助が主なものになります）

① 「デイでの入浴」

デイケアやデイサービスを利用できる方は手軽に入浴できるデイ利用時の入浴がお勧めです。

● 一般浴

- 自力で浴槽の出入りが出来る方、少しの介助で浴槽へ出入りできる比較的身動きの良い方対象。
- 個別浴と多数浴の 2 種類。

● 特浴（機械浴）

- 自分で体を動かすことが難しい方対象。
 - ・寝転がったまま入浴できる
 - ・リフトを使って浴槽に出入りする
 - ・車いすなどに座ったまま特殊な浴槽に入るものなど

② 「自宅で介助を受けて入浴」

① 家の浴槽を使用して入浴介助をしてもらう。

→ ヘルパー 1 人で介助（介助量の多い方は 2 人）

② 部屋の中に簡易浴槽を持ち込んでする訪問入浴

→ 寝たきりとなった人にお勧め。

スペースは畳 2 畳もあれば十分でアパートや団地の 2 階でも対応可能。お湯は専用のタンクを積んだ訪問入浴車からポンプで汲み上げる。

看護師 1 名と介護職員 2 名の 3 人体制で行う。

→ 入浴後に医療的な処置が必要な方、

→ 心臓病など体調に不安のある方は、

訪問看護で看護師が入浴介助と入浴後の身体チェックや医療的な処置などを行う。

以上、介護保険を利用した入浴のお話でした。

入浴には新陳代謝の促進・清潔の維持・眠りの質の向上・リラックス効果などがあり、生活に欠かせないものです。興味のある方や入浴が難しくなった方、1 人の入浴に不安のある方は施設のスタッフやケアマネに相談してみられてはいかがでしょうか。

曽根 正登

★東洋医学入門

～その 132～

鍼灸師 村田 雅文

今回も経穴のお話です。足の少陽胆経

きよりょう

居膠……「居」はかがむ、「膠」は骨に挟まれた間隙、陥凹の事です。この経穴は股関節の中にあり、膝を曲げて腰をかかめると股関節の横に陥凹ができる事からこの名が付けられました。腰痛、大腿部の痛みや痺れ、下半身の麻痺などに用います。

かんじょう

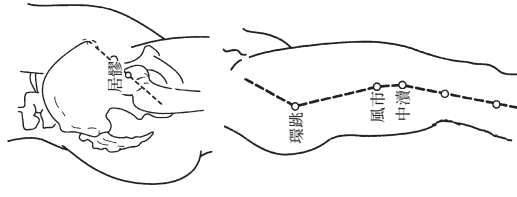
環跳……下肢を屈伸して飛び跳ねる時には骨盤を頼っております。この経穴は環の様に丸い形をしている骨盤の中にあり、この経穴に鍼をすると下肢の症状が改善し、再び跳躍出来る様になるのでこの名が付けられました。腰痛、坐骨神経、股関節痛、下肢の痺れなどに用います。

ふうし

風市……「市」とは集合する、集結するという意味です。この経穴は風の気が集まる所なのでこの名が付けられました。大腿部の痛みやだるさ、下肢の痺れや筋萎縮、全身の痒みに用います。

ちゅうく

中瀆……「瀆」とは溝、用水路という意味です。この経穴は、大腿外側にあり、風市穴と足陽関穴の中間の狭い所に溝の様にありますので、この名が付けられました。坐骨神経、下肢外側の神経麻痺、筋肉痙攣、などに用います。



お知らせ



田安は1日1.2ℓ

8月6日(日)は当番医です。午前9時から午後5時まで診療を行います。



8月14日(月)、15日(火)はお盆休みです。日曜から3連休となります。お薬切れにご注意



7月、8月は気温もどんどん上昇し、熱中症の危険が高まります。またマスク着用により体に熱がこもり易くなり、気づかないうちに脱水症になっていることがあります。1日1.2ℓを目安にこまめに水分補給を行いましょう。



田辺クリニックのホームページ

<http://www.tanabecl.sakura.ne.jp/>

はつらつニュースのバックナンバーが入っています。