

はつらつニュース



医療法人社団 木水会

田辺クリニック

田辺 泰登

〒722-0002 広島県尾道市古浜町6-20

TEL(0848)24-1155(代) FAX(0848)24-1156



★マトリ、尿トリ

「先生、尿を採ってもらえませんか。」時々こういう電話がかかってきます。相手は中国四国厚生局麻薬取締官(マトリ)や近隣の警察署です。麻薬や覚醒剤の被疑者が捕まったか、捕まえようとしてガサ入れする場合です。

私は「了解しました。待機しています。」と答えます。捕まった被疑者が尿の提出を拒否した場合、裁判所の許可状を得て強制採尿をすることがあります。待っているとそのうち電話があり、「お騒がせしました。強制採尿の必要はなくなりました。」という事が多く、実際には私の出番はめったにありません。

しかし、時に「今から連れて行きますのでお願いいたします。」という場合があります。それが深夜2時、3時という事もあり、寝ぼけながら着替えて、クリニックへ出かけて行きます。

間もなく手錠をかけられた被疑者と5、6人の係員がやって来ます。私は彼らの前でビニール手袋をつけ、尿管カテーテルを袋から取り出しながら、「尿を出せないようなら、この管を入れることになります。動くと危ないので大人しくしていただきます。」と言います。

沈黙の時間が流れ、それではと私が近づくと「待て。出そうだ。」となり、トイレに連れて行かれます。トイレにこもること20分、尿

どうにも止まらない

毎年10・11月は、麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。今回は私のトリ物帳です。



は出ません。再度診察室に戻り、先の問答をくり返します。トイレ、診察室を何度も行き来した後、最終に自ら排尿しました。私は取れた紙コップの尿を指定のガラス瓶に移します。その行為は逐一写真撮影されます。瓶を封印して、私の指紋をラベルに押します。そして

書類にサインを書き終わると終了。辺りは白みはじめています。帰宅後、横になるのもつかの間、間もなく朝の診療が始まります。時には採血の依頼があります。墨の入った腕から採血するので緊張します。失敗が許されない状況下で、きちんと10mlの血液を抜きます。

稀に毛髪も採ることがあります。毛髪を令状通り30本カットし、10本ずつ上下そろえてテープに貼り付けて瓶に入れます。係員の指示に従い全て自分でやらなければいけません。坊主頭やパンチパーマの人では陰毛が対象になります。トホホとばやきながら本数を数えて切る作業です。

★命トリ

以前某刑務所の協力を得て、覚醒剤収容者の肝炎ウイルス調査をしたことがあります。結果は驚くことに、8割近くがB型肝炎やC型肝炎ウイルス陽性でした。中にはBとC両方に感染している人もいました。

この結果を収容者の再教育に役立てたいと、講話を頼まれました。講堂には数10名の覚醒剤関係の人達が集められ、私は始めました。覚醒剤のメタンフェタミンは、元々日本人の長井長義が、明治21年に漢方生薬の麻黄より抽出したエフェドリンから合成したものです。その後ドイツの学者により、覚醒・興奮作用が発見され、医療だけでなく一般にも使用されるようになりました。

戦時中は夜間作戦時の眠気醒ましや、特攻隊の気分高揚のため使用されました。戦後大量の覚醒剤が軍部から流出し、一般市民や学生も眠気醒ましに気軽に服用していました。ヒロポンという名で販売され、常習者はポン中と呼ばれていました。やがて薬物の弊害が急増したため、昭和26年覚醒剤取締法が成立

し、年間5万人以上が検挙されました。

覚醒剤は使用し始めた時は体がシャーンとし、眠らなくても何でも出来るような気分になります。ところが薬の効き目がなくなると脱力感、無気力となってまた使いたくなります。薬の耐性ができていくので、使用量は益々増えていきます。薬を手に入れるのに犯罪を起したり、注意力が低下して、大きな事故に発展することがあります。

続いて肝炎ウイルス感染にも触れました。ウイルスに感染しても初めは症状が少なく、徐々に進行して肝硬変、肝臓ガンに進みます。腹水が溜まったり、静脈瘤が破裂したり、肝不全に陥り命トリになります。と話を終えました。

皆様神妙に聞いて下さり、少しは更生の役に立ったのではないかと思います。実際には覚醒剤の再犯率は65%以上と飛び抜けて高率です。いかに薬剤からの脱却が難しいかを物語っています。その時頂いた麦入りごはんのカレーライスは絶品で病みつきになりました。

最近若い人の大麻使用の検挙率が高まっています。芸能人やスポーツ選手にも拡がって、連日ニュースになっています。大麻は今やシンナーを凌いで若者の入門薬剤(ゲートウェイドラッグ)の主役になっていきます。大麻↓覚醒剤↓麻薬↓ヘロインと進み、一生を棒にふるります。

「ダメ、ゼツタイ」始めから怪しい薬物には手を出さないことです。

背骨の骨折のおはなし

今回はこの背骨の骨折（脊柱圧迫骨折）のお話です。田辺クリニックのデイケアを利用しておられる方は現在 80 名前後おられます。その中で背骨の骨折（脊柱圧迫骨折）を受傷したことがある人はなんと十数名の方が経験者でした！ デイの仕事をしていると圧迫骨折の話聞くことは珍しくはないのですが利用者の方の 2 割近くもの人が圧迫骨折を受傷していたと知り驚きました。

背骨は頸椎と胸椎や腰椎などいくつもの骨が重なり合っ
て出来ており（合わせて脊柱）、その背骨の骨の一つが
（時には二つ三つ）**圧迫されて押しつぶされてしまうこと
を脊柱圧迫骨折**と言います。体を動かさないで安静にし
ているときにはあまり痛みを感じないのですが、寝返りや
起き上がるなど体を動かすときに激しい痛みが現れるのが
特徴です。ひどい時には足にまで痛みが出たり、しびれる
など麻痺を伴うこともあります。

圧迫骨折の原因は高所からの転落、交通事故などの外
部から大きな力加わること起きることが多いのですが、
高齢の方の圧迫骨折の原因の多くは**骨が脆くなっている
骨粗しょう症**によるものがほとんどのようです。そのため
何かの拍子で尻もちをついたり、咳やくしゃみ、重いもの
を持ち上げるなどいつもの生活の動作をしていても圧迫骨
折を起こしてしまうことがあります。

治療としてはギブスやコルセットで背中を固定して安静
にして過ごす保存療法が一般的です。起き上がることが
難しいほど痛みが強くても、特に治療はなく背中を固定

して安静にして過ごすだけなので入院となることはあまり
なく自宅で養生となる場合がほとんどです。この治療はつ
ぶれた骨が自然に固まるのを待つものなので（つぶれた背
中の骨はつぶれた形のまま固まり元の形には戻りません）、
早ければ 1 ヶ月、長引けば 3 ヶ月くらいは窮屈なコルセッ
トを体に巻いて痛みと付き合わなければいけません。つぶ
れた骨が固まりコルセットが外れ、お医者さんから治りま
したよと言われても背中が曲がってしまったり不定期に腰
が痛くなるなど後遺症が残ることも多く脊柱圧迫骨折は
厄介な骨折です。

この圧迫骨折にならないようにするために大切なことは
骨粗しょう症の予防です。病院で骨密度というものを計
測してもらえれば自分の骨の強さがわかります。今まで測
ったことがない人は一度測ってもらいたいと思います。骨
が弱いと診断されれば薬や注射で骨粗しょう症を改善し
ていくこともできます。

また、日ごろから適度な
運動を行い**栄養バランスの
良い食事**を心がけてください。

骨のもととなる**カルシウム**
を摂取するためには牛乳やヨー
グルトなどの乳製品、小魚、
キノコなどがいいようです。
日光浴も骨に良いとのこと
なので散歩がてら、**お日様
にあたる**こともお勧めです。



曽根 正登

★東洋医学入門 ～その 134～ 鍼灸師 村田 雅文

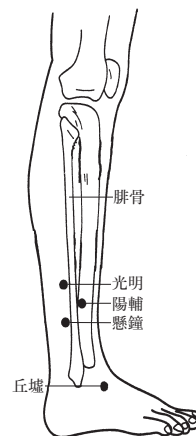
今回も経穴のお話です。 足の少陽胆経

光明……この経穴は足の少陽胆経の絡穴に属し、ここから分かれ別支が足の厥陰肝経に流れます。肝
は目に開竅し、眼痛、目の痒み、夜盲症など眼の疾患に用い、眼に光明を与えることからこの
名が付けました。その他には腓骨部の痛みや麻痺、頭痛、乳房の腫れや痛みにも用います。

陽輔……古くは腓骨のことを輔骨といい、この経穴は輔（腓）骨の外側（陽側）にあるのでこの名が
付けました。坐骨神経痛、腰痛、偏頭痛、肋間神経痛、肩凝り、扁桃炎に用います。

懸鐘……別名を「絶骨」といい古典の『難経』には「髓会絶骨なり」とあり、この経穴に髓の精気
が集まることを鐘といいます。また「懸」とは釣り下げという意味もあり、足の少陽胆経
は下肢に向かい下降しており、腓骨の先、外踝が鐘の型に似てるので、この名が付けまし
た。坐骨神経痛、下肢の倦怠感、麻痺、足首の捻挫に用います。

丘墟……小高い隆起を「丘」といい、丘を大きくした物を「墟」といいます。この経穴は外踝の前下方の陥凹部にあり、
踝の隆起が丘や墟の形をしているので、この名が付けました。足首の捻挫、下肢の麻痺、坐骨神経痛、胆嚢炎、
肋間神経痛などに用います。



お知らせ



12 月 3 日（日）は当番医です。午前 9 時から午後 5 時まで診療を行います。



12 月 30 日から 令和 6 年 1 月 3 日まではお正月休みになります。但し 1 月 2 日（火）は当番医のため
クリニックを開きます。

今年は夏からインフルエンザが流行しています。10 月 1 日からインフルエンザワクチンの予防接種が始まり
ました。予約不要ですのでいつでもご利用下さい。



田辺クリニックのホームページ

<http://www.tanabecl.sakura.ne.jp/>

はつらつニュースのバックナンバーが入っています。