

はつらつニュース



医療法人社団 木水会
田辺クリニック 田辺 泰登

〒722-0002 広島県尾道市古浜町6-20
TEL (0848) 24-1155(代) FAX (0848) 24-1156

猫シャワー

殆どのお宅は犬か猫です。なかにはハムスター、ウサギ、ニワトリ、インコ、カメやハリネズミもいて、驚かされます。

大抵犬には吠えられませんが、猫の態度は色々です。私を無視して、ソツト出て行ったり、タンスの上から私を観察したりしています。

或る日オバアさん宅を訪問した時、黒い飼猫が珍しく私にすり寄って来ました。そして尻尾を立ててのどをゴロゴロ鳴らします。私も「黒猫のタンゴ、タンゴ、タンゴ」と唄いながら黒猫の背中をなでてやりました。しばらくさすっていると、突然猫はギャーと牙をむいて離れて行きました。

何か気に入らなかつたのでしようか。その後私はいつも通りにオバアさんの診察をして世間話で「カープはつまらんですな。」と腰を上げました。玄関で足を靴に入れた瞬間、生温くジツトリと湿っています。やられた。猫シャワーです。臭いも強烈です。猫は肉食のため、尿にアンモニアが多量に含まれひどく臭います。

私は素知らぬ顔でその家を出ましたが、このまま次の訪問を続けることはできません。いったんクリニックに戻り、足を洗い、靴下、靴を代えて再出発しました。カープのたたりでしょうか。

猫よけ

ひと昔前には、私の住んでいる町内にも、多くの野良猫がたむろしていました。春になると、昼夜

を問わず、ギャーギャーと赤ん坊の泣き声のような鳴き声が聞こえてきます。夜中にも、彼女の取り合いが、縄張り争いかの格闘が行われ賑やかでした。糞尿や猫の屍骸の処理など、住民達は大きな迷惑をこうむっていました。

猫と暮せば

患者さんのお宅を訪問している、ペットを飼っている方が少なくありません。



空のペットボトルに水を入れて、家の回りに並べてバリアーを作るのが流行し、各家の周りに張りめぐらせていました。そのうちに効果に疑問をもたれるようになり、次第に疑たれていきました。猫が並べられたペットボトルの上をゆうゆうと歩いているのを見て、たいした効果はないと確信しました。

猫狩り

またこの町内にも、猫にエサをやる人がいて、猫は急速に増えました。2匹のカップル猫は一年間に72匹にもなるとの試算もあり、鼠算ならぬ猫算です。

先日向島の芝生公園で「おの猫祭り」が開催されました。NPO法人西日本アニマルアシスト事務局主催、広島県動物愛護センターの協力です。公園内に隠されたクイズパネルを探して答えて行くと、全問正解でお菓子をゲットできました。

お目当てはスタツフによる猫の捕獲トックです。会場の前方に机が並び、その上に捕獲ゲージが置かれています。脇には捕獲網も立てかけてあり、私はワクワクして待っていました。

猫がやたらに増えるのを防ぐため、愛護センターは野良猫の多い地区に出動します。ワナや網を使って猫を捕獲し、不妊手術を施します。手術済の目印に耳の一部を切り取り、その猫は桜耳猫と呼ばれます。一部は元の地区に戻され、一部は新たな飼い主に引き取られます。一回の出動で多い時には30匹近く捕獲するとの事で、どうりで町内の野良猫が減ったハズです。

さて待ちに待った捕獲実演です。何と出てきたのは縫いぐるみの猫で木の棒が付いています。木の棒を操ってトコトコとワナに入っていく様子をスタツフが面白おかしく演じてくれます。ゲージの下には糞尿用の新聞紙が敷いてあり、

門外不出

猫の興奮を静めるため捕獲後は黒い布をかぶせます。実物が登場しなかったのは残念でしたが、愛護センターらしい気配りが感じられました。

会場に居た獣医さんと話をしました。——猫は腎臓病になり易く、腎不全で亡くなることが多い。検査では血液のクレアチニン値や尿のタンパク量を測り、慢性腎臓病と診断している。遺伝性の多発のう胞腎も少なくない。腎不全初期には、腎臓に負担の少ない専用のキャットフードを使う。また、人間の腎臓病薬を使うこともある。進行すると人工透析をすることもあり、動物専門の透析センターもある。中には腎臓移植をするケースもある——との事で、まるで人間の医療と同じで、感心しました。しかし動物には医療保険がないので、飼い主の負担は大変だろうと思いました。

猫の健康長寿を願うなら、室内飼いと、ネコマンマではなくキヤツツダイエツトフードにして、定期的に獣医の診察を受けるようにとも言われました。去勢され、ペットフードを食べながら、家に閉じ込められて長生きをした猫達はほんとうに幸せなものでしょうか。

まあ、人間も似たようなものですが…



食中毒にご注意!

ジメジメ蒸し蒸し… 過ごしにくい季節となっています。私たちには暑苦しくて嫌な気候ですが食中毒を起こす微生物にとっては過ごしやすく増殖に適した時期のようです。食中毒は誰にでも起こる可能性がありますが高齢者の方は免疫力が低下しているため若い世代の人に比べ食中毒にかかりやすく、重症化リスクも高い傾向です。また、高齢の方は体内に水分量が少ない人も多いので食中毒により普段以上に脱水が起こりやすくなるので特に注意が必要です。

食中毒予防のポイント

1. 菌をつけない

- まずは基本の基本、手洗いをまめに行う。食事の前、外出先から帰ったとき、調理をするときなどには必ず手洗いをを行う。
- その他 まな板は肉用と魚用で使い分けて調理を行う。布巾や手拭きタオルなどはこまめに取り換えるなど 菌の付着や食材の間での二次感染を防ぐ。

2. 菌を増やさない

- 食材はなるべく新鮮なものを選ぶ。購入後は早く冷蔵庫に入れ適切に保管。特に肉や魚などは常温にさらさない。冷凍食品の解凍では室温ではなく冷蔵庫の中（低温状態）で解凍。食材は消費期限内に使い切る。配食サービスなどのお弁当は早めに食す。箸をつけた食べ残しは残さずに捨てる。取り分けたおかずは冷蔵庫で保管し、食べる前にしっかり加熱する。

3. 菌をやっつける

- 食べ物は調理方法や調理器具に注意。食材は十分に加熱し、中心部までしっかりと熱を通す。肉や魚の調理は中心の温度が70度以上になるように加熱。おかずの温めなおしなども十分に加熱する。果物や野菜など生で食べるものはしっかりと洗って菌を落とす。肉や魚を切ったまな板や包丁には熱湯をかけて殺菌する。菌をやっつける工夫をしましょう。

※ いろいろと対策をしても吐き気や下痢など体調がおかしいと感じたらすぐにお医者さんに診てもらうようにしてください。 **自分の判断で胃腸薬や下痢止めなどを飲まないように!** 不適切な服薬はかえって症状を悪化させてしまうことがあります。

食中毒の原因となる菌やウイルスは身近に潜んでいるためいろいろな対策をしても全ての菌やウイルスを完全に取り除くことはできません。そして高齢者の方は体の抵抗力が低下しており持病のある方もおられるため少量の菌でも食中毒になりやすく症状も重くなりがちです。しかし普段の生活や調理の時に食中毒の予防を心がけることで身を守ることが出来ます。規則正しい生活や運動で抵抗力のある身体を作るとともに食中毒予防の正しい知識を身につけて健康を保つようにしていきましょう。

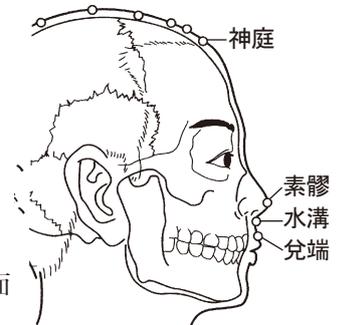
曾根 正登

★東洋医学入門

～その144～

鍼灸師 村田 雅文

今回も経穴のお話です。督脈。
 神庭…… 脳は「元神の府」と呼ばれ、精神知能の発育や生理活動の中心であり、前髪際の中真中にあり門庭に例えられました。その為、神庭と名が付けました。鼻出血、鼻水、鼻詰まり、頭痛、三叉神経痛などに用います。
 素膠…… 「素」は白色、「膠」は骨に挟まれた陥凹のことです。肺は鼻に開竅し、その色は五行中の白に属します。この経穴は鼻先の真中にあるのでこの名が付けました。鼻炎、顔面神経麻痺などに用います。
 水溝…… 別名を人中といわれます。鼻は呼吸により天の気を、口は飲食により地の気を主ります。この経穴は天の下、地の上、その中間の人の位置に属するので、人中と呼ばれており、経穴の場所が鼻下のくぼみにあり、これが水の流れる溝に見えるので水溝と名付けられました。顔面神経麻痺、歯痛などに用います。
 兌端…… 「兌」とは八卦【古代中国に伝わる易の概念】の一つで、口を象ります。この経穴は口唇の上端にあり、督脈の気が生まれる所で、督脈の末端にあり経穴なので、この名が付けました。歯茎の腫れや痛み、顔面神経麻痺、鼻炎など用いますが兌端穴同様に実際に使うことはありません。
 齶交…… 「齶」は歯茎、「交」は交会するという意味で、この経穴は上歯根と上唇小帯とが交わる所で、督脈、任脈、足の陽明胃経が交わる所なのでこの名が付けました。歯茎の腫れや痛み、顔面神経麻痺、鼻炎など用いますが兌端穴同様に実際に使うことはありません。



お知らせ

- 7月20日(日)は当番医のため午前9時から午後5時まで診療を行います。
- 8月14日(木)15日(金)はお盆休みで休診です。お薬切れに御注意下さい。
- 熱中症の増える季節です。気温ばかりでなく、湿度にも気を付けて下さい。WGBT(暑さ指数)も活用して、熱中症予防を行って下さい。

♡♡ホームページ リニューアルしました♡♡

<https://www.tanabecl.or.jp/> はつらつニュースのバックナンバーが入っています。

WBGT 値チェック表
熱中症を防ごう!

危険	31℃以上
厳重警戒	28~31℃
警戒	25~28℃
注意	25℃未満